

RAMOWY PROGRAM - turnus rehabilitacyjny szkoleniowy z programem aktywizacji zawodowej dla osób niepełnosprawnych ze schorzeniami:

*narządu ruchu, w tym osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich,  
ze schorzeniami układu krążenia,  
ze schorzeniami układu oddechowego,  
ze schorzeniami reumatologicznymi,  
z chorobami neurologicznymi,  
z chorobą psychiczną,  
z cukrzycą,  
z dysfunkcją narządu wzroku,  
z dysfunkcją narządu słuchu,  
kobiety po mastektomii.*

Kadra realizująca program turnusu:

kierownik turnusu  
lekarz  
pielęgniarka  
specjalista do spraw rehabilitacji ruchowej  
specjalista do spraw rekreacji  
doradca zawodowy  
tłumacz języka migowego

Organizator: ZUSiR „Medical-Chemist” Ryszard Jarosz Sp.j., Bydgoszcz, ul. G. Zapolskiej 2

Nazwa Ośrodka •.....

Termin turnusu •.....

Cele turnusów:

nabycie umiejętności niezbędnych w procesie pozyskania zatrudnienia,  
wyrobienie w uczestnikach pozytywnego nastawienia do działań związanych z poszukiwaniem pracy,  
realna ocena własnych możliwości i szans na rynku pracy,  
nabycie praktycznych umiejętności przydatnych w poszukiwaniu pracy,  
integracja środowiskowa, nawiązanie i rozwijanie kontaktów społecznych,  
poprawa stanu zdrowia i sprawności psychofizycznej,  
zmiana negatywnego nastawienia osoby niepełnosprawnej do swojego schorzenia, -  
wprowadzenie pozytywnego nastawienia do aktywnego spędzania czasu,  
wytworzenie potrzeby odniesienia sukcesu,  
prowadzenie zabiegów leczniczo-usprawniających.

Założenia programowe :

Cele i zadania turnusu rehabilitacyjnego będą realizowane poprzez formy i metody dostosowane do wieku uczestników turnusu, stopnia i rodzaju ich niepełnosprawności oraz zapotrzebowania, wg następującego specyfikacji:

1. warsztaty - aktywne poszukiwanie pracy:
  - a) zmiana nastawienia wobec obecnej i przyszłej sytuacji związanej z poszukiwaniem pracy, b/ nabycie umiejętności oceny własnych możliwości zawodowych,
  - b) nabycie umiejętności analizy oferty pracy i rynku pracy,
  - c) nabycie umiejętności opracowania strategii poszukiwania pracy,
  - d) nabycie umiejętności przygotowania dokumentów aplikacyjnych,
  - e) nabycie umiejętności efektywnego uczestniczenia w rozmowie kwalifikacyjnej.
2. usprawnienie fizyczne (przywrócenie sprawności fizycznej):
  - a) wstępna i końcowa ocena stanu zdrowia,
  - b) zlecenie zabiegów usprawniając<sup>o</sup> - leczniczych,
  - c) całodobowa opieka pielęgniarska.
3. zajęcia integracyjno-adaptacyjne:
  - a) zajęcia sportowe i rekreacyjne ( wycieczki, spacer, zawody, konkursy, karaoke, inne ),
  - b) zajęcia integracyjno-adaptacyjne ( spotkania mające na celu bliższe poznanie się osób nieśmiały, poprzez udział w recitalach, spotkaniach z piosenką, ogniskach, wieczorkach tanecznych, w wieczorach poezji, wyjścia do teatru, opery lub kina, inne ),
  - c) zajęcia integracyjne i interakcyjne - zajęcia oparte na sprecyzowanym scenariuszu, którym prowadzi osoba prowadząca.

Kolejny dzień	Zajęcia indywidualne i grupowe	Przewidywany czas zajęć
Pierwszy	Przyjęcie grupy, zakwaterowanie, badania wstępne zakończone zleceniem zabiegów usprawniająco - leczniczych (kilkudzaniowe przedstawienie się przez uczestników turnusu). Zajęcia topograficzne - wspólny spacer, poznanie miejscowości. Wieczorek integracyjno - zapoznawczy.	1 godz. 2 godz. 3 godz.
Drugi	Warsztaty aktywne poszukiwanie pracy. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja.	6 godz. 1 godz.
Trzeci	Warsztaty aktywne poszukiwanie pracy. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja. Zajęcia integracyjno-adaptacyjne.	6 godz. 1 godz. 1,5 godz.
Czwarty	Warsztaty aktywne poszukiwanie pracy. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja.	6 godz. 1 godz.
Piąty	Warsztaty aktywne poszukiwanie pracy. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja. Zajęcia integracyjno-adaptacyjne.	6 godz. 1 godz. 1,5 godz.
Szósty	Warsztaty aktywne poszukiwanie pracy. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja.	6 godz. 1 godz.
Siódmy	Zajęcia sportowe i rekreacyjne. Zajęcia integracyjno-adaptacyjne.	4,5 godz. 1,5 godz.

Ósmy	Warsztaty aktywne poszukiwanie pracy. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja.	6 godz. 1 godz.
Dziewiąty	Warsztaty aktywne poszukiwanie pracy. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja Zajęcia integracyjno-adaptacyjne.	6 godz. 1 godz. 1,5 godz.
Dziesiąty	Warsztaty aktywne poszukiwanie pracy. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja.	6 godz. 1 godz.
Jedenasty	Warsztaty aktywne poszukiwanie pracy. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja Zajęcia integracyjno - adaptacyjne.	6 godz. 1 godz. 1,5 godz.
Dwunasty	Warsztaty aktywne poszukiwanie pracy. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja.	6 godz. 1 godz.
Trzynasty	Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja. Zajęcia sportowe lub rekreacyjne. Wieczorek integracyjno-pożegnalny.	1 godz. 2 godz. 3 godz.
Czternasty	Badanie lekarskie zakończone wypisem Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja. Zebranie integracyjne podsumowujące turnus - wypowiedzi uczestników o realizowanym programie, uzyskanych efektach. Wspólny spacer - wskazanie przez uczestników najmilej zapamiętanych miejsc. Rozwiązanie turnusu - wyjazd uczestników.	2 godz. 2 godz. 2 godz.

Zakład Usług Sanatoryjnych i Rehabilitacyjnych

**MEDICAL-CHEMIST**

Ryszard Jarosz Sp. jawna

85-149 Bydgoszcz, ul. G. Zapolskiej 2  
tel. 52 3404942 NIP 953 24-02-177

**Dyrektor**

*Ryszard Jarosz*