

RAMOWY PROGRAM – turnus rehabilitacyjny szkoleniowy z programem podstawowej obsługi komputera dla osób niepełnosprawnych ze schorzeniami:

- *narządu ruchu, w tym osób poruszających się na wózkach inwalidzkich,*
- *narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich,*
- *ze schorzeniami układu krążenia,*
- *ze schorzeniami układu oddechowego,*
- *ze schorzeniami reumatologicznymi,*
- *z chorobami neurologicznymi,*
- *z chorobą psychiczną,*
- *z cukrzycą,*
- *kobiety po mastektomii.*

Kadra realizująca program turnusu:

- kierownik turnusu
- lekarz
- pielęgniarka
- specjalista do spraw rehabilitacji ruchowej
- specjalista do spraw rekreacji
- wykładowca informatyk
- tłumacz języka migowego

Organizator : ZUSiR „Medical-Chemist” Ryszard Jarosz Sp.j., Bydgoszcz, ul. G. Zapolskiej 2

Nazwa Ośrodka :

Termin turnusu :

Cele turnusów :

- nabycie umiejętności niezbędnych w podstawowej obsłudze komputera,
- zwiększenie własnych możliwości i szans na rynku pracy, poprzez zdobycie podstawowych umiejętności obsługi komputera,
- nabycie praktycznych umiejętności obsługi komputera i poruszania się w Internecie przydatnych w codziennych zadaniach,
- integracja środowiskowa, nawiązanie i rozwijanie kontaktów społecznych,
- poprawa stanu zdrowia i sprawności psychofizycznej,
- zmiana negatywnego nastawienia osoby niepełnosprawnej do swojego schorzenia,
- wprowadzenie pozytywnego nastawienia do aktywnego spędzania czasu,
- wytworzenie potrzeby odniesienia sukcesu,
- prowadzenie zabiegów leczniczo-usprawniających.

Założenia programowe :

Cele i zadania turnusu rehabilitacyjnego będą realizowane poprzez formy i metody dostosowane do wieku uczestników turnusu, stopnia i rodzaju ich niepełnosprawności oraz zapotrzebowania, wg następującej specyfikacji:

1. szkolenie – podstawowa obsługa komputera (40 godzin) :

a/ uczestnik szkolenia będzie miał dostęp do stanowiska komputerowego z oprogramowaniem umożliwiającym realizację zadań przewidzianych kursem,

b/ uczestnik szkolenia otrzyma podręcznik podstawowej obsługi komputera i poruszania się po Internecie,

c/ uczestnik otrzyma pomoc wykładowcy prowadzącego zajęcia,

d/ uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia.

2. usprawnienie fizyczne (przywrócenie sprawności fizycznej):

a/ wstępna i końcowa ocena stanu zdrowia,

b/ zlecenie zabiegów usprawniająco - leczniczych,

c/ całodobowa opieka pielęgniarska.

3. zajęcia integracyjno-adaptacyjne:

a/ zajęcia sportowe i rekreacyjne (wycieczki, spacer, zawody, konkursy, karaoke, inne),

b/ zajęcia integracyjno-adaptacyjne (spotkania mające na celu bliższe poznanie się osób nieśmiałych, poprzez udział w recitalach, spotkaniach z piosenką, ogniskach, wieczorkach tanecznych, w wieczorach poezji, wyjścia do teatru, opery lub kina, inne),

c/ zajęcia integracyjne i interakcyjne - zajęcia oparte na sprecyzowanym scenariuszu, którym przewodzi osoba prowadząca.

Kolejny dzień	Zajęcia indywidualne i grupowe	Przewidywany czas zajęć
Pierwszy	Przyjęcie grupy, zakwaterowanie, badania wstępne zakończone zleceniem zabiegów usprawniająco - leczniczych.	1 godz.
	Zebranie informacyjno-integracyjne (kilkudzaniowe przedstawienie się przez uczestników turnusu).	2 godz.
	Zajęcia topograficzne - wspólny spacer, poznanie miejscowości.	3 godz.
	Wieczorek integracyjno - zapoznawczy.	
Drugi	Zajęcia 1 – podstawa działania komputera.	6 godz.
	Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja	1 godz.
Trzeci	Zajęcia 2 – podstawa działania komputera – cd.	6 godz.
	Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja	1 godz.
	Zajęcia integracyjno-adaptacyjne .	1,5 godz.
Czwarty	Zajęcia 3 – podstawy pracy z Wordem.	6 godz.
	Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja	1 godz.
Piąty	Zajęcia 4 – podstawy pracy z Wordem – cd.	6 godz.
	Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja.	1 godz.
	Zajęcia integracyjno-adaptacyjne .	1,5 godz.
Szósty	Zajęcia 5 – podstawy pracy z Excelem.	6 godz.
	Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja.	1 godz.
Siódmy	Zajęcia sportowe i rekreacyjne (wycieczka).	4,5 godz.
	Zajęcia integracyjno-adaptacyjne.	1.5 godz.
Ósmy	Zajęcia 6 – podstawy pracy z Excelem - cd.	6 godz.
	Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja.	1 godz.

Dziewiąty	Zajęcia 7 – Internet i poczta elektroniczna. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja. Zajęcia integracyjno-adaptacyjne .	6 godz. 1 godz. 1,5 godz.
Dziesiąty	Zajęcia 8 – Internet i poczta elektroniczna – cd. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja.	6 godz. 1 godz.
Jedenasty	Zajęcia 9 – multimedia. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja. Zajęcia integracyjno-adaptacyjne .	6 godz. 1 godz. 1,5 godz.
Dwunasty	Zajęcia 10 – multimedia – cd. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja.	6 godz. 1 godz.
Trzynasty	Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja. Zajęcia sportowe lub rekreacyjne. Wieczorek integracyjno - pożegnalny.	1 godz. 2 godz. 3 godz.
Czternasty	Badania lekarskie zakończone wypisem. Usprawnienie fizyczne - zabiegi lecznicze, relaksacja. Zebranie integracyjne podsumowujące turnus – wypowiedzi uczestników o zrealizowanym programie, uzyskanych efektach. Wspólny spacer – wskazanie przez uczestników najmilej zapamiętanych miejsc. Rozwiązanie turnusu - wyjazd uczestników.	2 godz. 2 godz. 2 godz.

Uwaga !

W dni świąteczne i niedziele zabiegi lecznicze nie są wykonywane, czas ten zostaje wypełniony zajęciami integracyjno – adaptacyjnymi, sportowymi lub rekreacyjnymi. Zajęcia rekreacyjne, sportowe oraz integracyjno-adaptacyjne mogą być wzajemnie zastąpione w tym samym wymiarze godzinowym.

Zakład Usług Sanatoryjnych i Rehabilitacyjnych
MEDICAL-CHEMIST
Ryszard Jarosz Sp. jawna
85-149 Bydgoszcz, ul. G. Zapolskiej 1
tel. 52 3404942 NIP 953-24-02-11

Dyrektor
Ryszard Jarosz